


Selbstisolation

Nebst den geltenden BAG Richtlinien zu Abstand und Hygiene sind folgende Massnahmen zu ergreifen.

	<p>Lassen Sie sich Lebensmittel von Familienmitgliedern, Freunden oder Nachbarn liefern</p>
	<p>Benutzen Sie Ihr eigenes Badezimmer. Wenn dies nicht möglich ist, reinigen Sie die gemeinsamen Sanitären Einrichtungen nach jedem Gebrauch mit normalen Haushaltsreiniger</p>
	<p>Richten Sie sich allein in einem Zimmer ein und lüften Sie regelmässig</p>
	<p>Halten Sie mind. 2 Meter Abstand zu anderen Personen</p>
	<p>Bedecken Sie Mund und Nase mit einem Papiertaschentuch, wenn Sie niesen oder husten. Taschentuch nach einmaligem Gebrauch wegwerfen.</p>
	<p>Abfälle, die mit Körperflüssigkeiten (Stuhl, Blut, Schleim) verunreinigt sind, in separatem Abfallsack entsorgen</p>
	<p>Reinigen Sie regelmässig berührte Oberflächen mit einem Haushaltsreiniger</p>
	<p>Beenden Sie die Selbstisolation 24 Stunden nach Abklingen der Symptome</p>
	<p>Bei Fragen, dürfen Sie gerne bei uns anrufen.</p>